



# ESKOLAKO ZERBITZUAK

Itsas ikasgela



real club de tenis de san Sebastián



# ASMOAK EKINTZEN ALDATZEN DITUGU

**real** REALISMOA  
**club**  
**tenis**





# ITSASOKO GELA

Gure itsasoko lan taldea aditua da eskola adinean dauden haurrei zuzendutako kirol jarduera didaktikoetan. Itsasoa espazio egokiena da kirol ariketen planteamendurako bai teorikoki baita ingurumenaren kontzientziatorako ere. Leku berezi honek ziurrenik curiositatea pizten eta gazteak animatzen laguntzen du. Ondarretak eskaintzen digun erakargarritasunak SUP eta kayak-a kirol ardatz bezala hartzen da eskola barruko geologia irakaskuntza edo ingurumenaren kontzientziatorako.

EKINTZA: **Itsasoko gela**

ADINA: **9-17 urte**

DATAK: **ikasturte osoa**

HIZKUNTZAK: **Euskera, gaztelania eta ingelesa**

GEHIENEZ PARTE HARTU DEZAKETEN IKASLE KOPURUA: **Muga gabea**

IKASLEKO PREZIOA: **Kayak 11,00€ eta SUP 12,00€**

IRAUPENA: **90 minutu**

PREZIOAREN BARNE DAGO: **RC aseguru, kirol materiala, fituludun irakaslea, neoprenoa, aldagela zerbitzua eta dutxak**

**#ingurumenkontzientzia**

**#ingurumena**

**#geologia**

**#kirola**

**#geografia**

**#kiroldiziplina**

**#taldea**

pº eduardo chillida 9  
20.008 donostia  
943.215.161  
correo@rctss.com

**real**  
**club**  
**tenis**  
DONOSTIA

# Kayak klaseak

Begirada desberdin batekin eta kirola eginez Donostia begitatzeko modu desberdina. Hori da kayak klase hauen helburua naturan egindako jardueraz disfrutatzeaz gain, kirol piraguara hastapena jardueraren garapena saio bat edo gehiagotan banatuta gaitasun zehatzak : segurtasuna, arraun teknika, kayaken erabilpena, inprobisazioa, postura, klimarekiko ezustekoetan nola jokatu,...

EKINTZA: **Piragua hastapenak**

ADINA: **9-17 urte**

DATAK: **ikasturte osoa**

HIZKUNTZAK: **Euskera, gaztelania eta ingelesa**

GEHIENEZ PARTE HARTU DEZAKETEN IKASLE KOPURUA: **25 ikasle**

IKASLEKO PREZIOA: **11€ klasea**

IRAUPENA: **90 minutu**

Prezioaren barne dago: **asegurua, kirol materiala, tituludun irakaslea, neoprenoa, aldagela zerbitzua eta dutxak**



#adiskidetasun

#kayak

#kirola

#ariketa fisikoa

#hobekuntza

#kiroldiziplina

#taldea

pº eduardo chillida 9  
20.008 donostia  
943.215.161  
correo@rctss.com

**real**  
**club**  
**tenis**  
DONOSTIA



## Stand up paddle klaseak

Modako kirola kirol berezi bezala. Arrauna, oreka mantentzea, abiadura gehiago hartzea, naturan egindako kirol jarduerekin gozatzea,... taldean egindako kirolen esperientziari lotuta. Horietaz gain segurtasun ezagutzak, arraun teknika, taularen oreka, posturak, klima aldaketen ondorioz jasandako ezustekoen aurrean nola jokatu,...

**EKINTZA:** Stand up paddle klaseak

**ADINA:** 10-17 urte

**DATAK:** ikasturte osoa

**HIZKUNTZAK:** Euskera, gaztelania eta ingelesa

**GEHIENEZ PARTE HARTU DEZAKETEN IKASLE KOPURUA:** 20 ikasle

**IKASLEKO PREZIOA:** 12€ klasea

**IRAUPENA:** 90 minutu

**PREZIOAREN BARNE DAGO:** aseguruia, kirol materiala, tituludun irakaslea, neoprenoa, aldagela zerbitzua eta dutxak

#donostia

#SUP

#deporte

#ejercicio

#standuppaddle

#mar

#deportealibre

pº eduardo chillida 9

20.008 donostia

943.215.161

correo@rctss.com

**real**  
**club**  
**tenis**  
DONOSTIA

---

115 urte  
kiroleko profesionalak  
bezala

---

## KONTAKTUA

**IBON AGUIRREZABALA**  
ITSASOKO JARDUERAK ARDURADUNA

ibon@rctss.com  
667636296



pº eduardo chillida 9  
20.008 donostia  
943.215.161  
correo@rctss.com