

ABRIL						
15	16	17	23	24	25	26

## MULTIDEPORTE TENIS + PÁDEL + PISCINA 4 A 14 AÑOS

GRUPOS	DE 10.00 A 13.30			
	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO	
4-5 AÑOS	3 DÍAS	60,00€	71,00€	77,00€
6-8 AÑOS	4 DÍAS	75,00€	89,00€	97,00€
9-11 AÑOS	7 DÍAS	124,00€	148,00€	163,00€
12-14 AÑOS				

## TENIS 4 A 16 AÑOS

GRUPOS	(60')	HORARIOS	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
4-5 AÑOS	10H/11H/12H/16H/17H/18H		3 DÍAS	33,00	39,00
6-8 AÑOS	10H/11H/12H/16H/17H/18H		4 DÍAS	41,00	49,00
9-12 AÑOS	10H/11H/12H/16H/17H		7 DÍAS	69,00	82,00
13-16 AÑOS	10H/12H/13H/17H/18H				91,00

## PÁDEL 6 A 16 AÑOS

GRUPOS	(60')	HORARIOS	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
6-8 AÑOS	10H/12H		3 DÍAS	33,00€	39,00€
9-12 AÑOS	11H		4 DÍAS	43,00€	51,00€
13-16 AÑOS	11H/12H				57,00€

## PÁDEL PARA ADULTOS

(60')	HORARIOS		
16H	INICIACIÓN		
17H	PERFECCIONAMIENTO		
	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
3 DÍAS	33,00€	39,00€	43,00€
4 DÍAS	43,00€	51,00€	57,00€



**INICIACIÓN:**  
Dirigido a jugadores que quieran empezar la práctica de este bonito deporte.

**CONTENIDO DEL CURSO:**

- Los golpes básicos: derecha, revés, volea y remate.
- Iniciación a los rebotes: salida de pared de fondo.
- Inicio de un partido: el saque.

**PERFECCIONAMIENTO:**

Dirigido a jugadores que practican habitualmente este deporte y que quieren mejorar los fundamentos técnicos y tácticos del pádel.

**CONTENIDO DEL CURSO:**

- Preparación física antes y después de un partido: el calentamiento.
- Cotapared, remate y bandeja.
- Juego en parejas: defensa-ataque, la regla de los 10 segundos.
- Tácticas de juego: el semáforo, juego en función del rival.
- La elección del lado: inicio de un partido: la estrategia.