

ABRIL						
6	7	8	14	15	16	17

MULTIDEPORTE

4 A 8 AÑOS **TENIS + PÁDEL + JUEGOS EN SALA***

9 A 14 AÑOS **TENIS + PÁDEL + ACTIVIDADES DEL MAR***

DE 10.00 A 13.30

* el club se reserva el derecho de impartir clases en piscina en base a disponibilidad y condiciones meteorológicas.

GRUPOS

4 - 5 AÑOS
6 - 8 AÑOS
9 - 11 AÑOS
12 - 14 AÑOS

	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
3 DÍAS	62,00€	73,00€	79,50€
4 DÍAS	77,25€	91,50€	100,00€
7 DÍAS	128,00€	152,50€	168,00€

TENIS

4 A 16 AÑOS

60'

GRUPOS HORARIOS

4-5 AÑOS 10H/11H/12H/16H/17H/18H
6-8 AÑOS 10H/11H/12H/16H/17H/18H
9-12 AÑOS 10H/11H/12H/16H/17H
13-16 AÑOS 10H/12H/13H/17H/18H

	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
3 DÍAS	34,00€	40,00€	44,50€
4 DÍAS	42,50€	50,50€	55,50€
7 DÍAS	71,00€	84,50€	94,00€

PÁDEL

6 A 16 AÑOS

60'

GRUPOS HORARIOS

6-8 AÑOS 10H/12H
9-12 AÑOS 11H
13-16 AÑOS 11H/12H

	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
3 DÍAS	34,00€	40,00€	44,50€
4 DÍAS	44,50€	52,50€	59,00€

PÁDEL

PARA
ADULTOS

60'

INICIACIÓN 16H

PERFECCIONAMIENTO 17H

INICIACIÓN:

Dirigido a jugadores que quieran empezar la práctica de este bonito deporte.

CONTENIDO DEL CURSO:

- Los golpes básicos: derecha, revés, volea y remate.
- Iniciación a los rebotes: salida de pared de fondo.
- Inicio de un partido: el saque.

PERFECCIONAMIENTO:

Dirigido a jugadores que practican habitualmente este deporte y que quieran mejorar los fundamentos técnicos y tácticos del pádel.

CONTENIDO DEL CURSO:

- Preparación física antes y después de un partido: el calentamiento.
- Cotrapared, remate y bandeja.
- Juego en parejas: defensa-ataque, la regla de los 10 segundos.
- Tácticas de juego: el semáforo, juego en función del rival.
- La elección del lado: inicio de un partido: la estrategia.

	SOCIO	KIROL TXARTELA	NO SOCIO
3 DÍAS	34,00€	40,00€	44,50€
4 DÍAS	44,50€	52,50€	59,00€